

Nyheter

Meddelande från Tergar Instruktörerna – Indien, 2015

- November 18, 2015



Yongey Mingyur Rinpoche i Indien efter att ha återvänt från sitt retreat. Foto: Paul McGowan

Hälsningar från Indien!

Det har lugnt sagt varit ett äventyr sen vi anlände i Indien och mötte Mingyur Rinpoche för första gången. Vi spenderade dom första dagarna i Delhi, där vi fyra – tillsammans med Ani Miao Rong och Chin Yung from Tergar Asia – spenderade många timmar med Rinpoche under loppet av två dagar. Han berättade allt om sitt retreat för oss och delade sin vision av framtiden för vårt Tergar Community. Vi fick också tillfälle att berätta för honom hur vårt community har blomstrat medan han varit iväg och ställa dom många frågor som har ackumulerats under dom senaste fyra åren. Rinpoche har många idéer som helt klart är inspirerade av hans erfarenheter i retreat. Vi ser fram emot den dagen när han delar dom med vårt community.



Hans Helighet 17e Karmapa, Yongey Mingyur Rinpoche, och Tergar Instruktörerna tillsammans med Linda, Ani Miao Rong, och Chin Yung från Tergar Asia. Foto: Paul McGowan

Under dom här första dagarna bodde vi på samma hotell som Hans Helighet Karmapa – som var i Delhi för att undervisa. Mingyur Rinpoche träffade honom dagligen under den här tiden. En dag hade vi turen att äta lunch med Karmapa, Mingyur Rinpoche, och en del andra gäster, och det var fantastiskt att se dom småprata och skratta – dom njöt helt klart av varandras närvaro. Vi följde även Mingyur Rinpoche för att möta Jamgon Kongtrul Rinpoche, en annan viktig lärare i Kagyu traditionen. Visiten var kort, men det var fint att se dessa två framstående lärare återförenas. Under hela vår vistelse i Delhi kom många personer för att träffa Mingyur Rinpoche på hotellet som vi bodde på, så han spenderade delar av varje dag för att ta emot besökare från hela världen.



Dom fyra Tergar Instruktörerna tillsammans med Yongey Mingyur Rinpoche. Foto: Tergar International.

På tisdagen packade vi våra väskor and begav oss mot Sherab Ling Monastery, sätet för Hans Eminens Tai Situ Rinpoche, en av Mingyur Rinpoches fyra huvudlärare. Inbäddat i dalen av

Himalaya bergen i nordvästra Indien, ligger detta majestätiska kloster där Mingyur Rinpoche spenderade många av sina tidiga år, inklusive många år i retreat. Vid ankomsten välkomnades Mingyur Rinpoche av en kortege av hundratals munkar och nunnor, alla påtagligt entusiastiska att se honom igen efter en sådan lång tid iväg. Rinpoche tog sig fram genom folkmassan och blev förd in för att träffa Tai Situ Rinpoche som var i ett månads-långt retreat. Vi blev också oväntat inbjudna och fick chansen att bevittna deras anmärkningsvärda återförening.



Första mötet mellan Yongey Mingyur Rinpoche and Khenting Tai Situ Rinpoche. Foto: Paul McGowan

Mötet började med att Mingyur Rinpoche presenterade ett mandala offer – en symbolisk gåva som representerar hela universum. Sedan satte han sig nära Tai Situ Rinpoche. Vi satt tysta på andra sidan om Tai Situ Rinpoche medan dom två samtalade lågmält på tibetanska. Ett par minuter senare, vände sig Tai Situ Rinpoche mot oss och började prata på engelska. Han talade med oss om det historiska bandet mellan dom tidigare Tai Situ Rinpocherna och Yongey Mingyur Rinpocherna, och även hur viktigt det är att upprätthålla undervisningen av denna dyrbara tradition, så att den förblir tillgänglig för framtida generationer. Under hela tiden log och skrattade han, både allvarlig och leksam på en och samma gång. Vi var alla rörda av hans närvaro och kände oss otroligt lyckosamma att få spendera tid tillsammans med våra två lärare under en sådan speciell stund. Efter en halv timme eller så, lämnade vi alla rummet och Tai Situ Rinpoche återgick till sitt retreat.



Yongey Mingyur Rinpoche och Khenting Tai Situ Rinpoche. Foto: Paul McGowan

Under dom senaste dagarna har Mingyur Rinpoche träffat Tai Situ Rinpoche regelbundet. Han har även tagit emot besökare under några timmar varje eftermiddag. Trots klostrets avskildhet, har det kommit hundratals besökare för att träffa honom. Igår gav Mingyur Rinpoche sin första undervisning efter att ha slutfört sitt retreat. Han besökte först munkarnas treårs-retreat center här på Sherab Ling och gav undervisning till dom som gör retreat. Sedan besökte han kloster universitetet (shedra) och höll ett föredrag inför hundratals munkar. Han talade om för munkarna att studera Buddhistisk filosofi är inte endast en teoretisk övning, men ska vara djupt rotad i praktisk tillämpning och direkt erfarenhet. Han talade även om vikten av att ha en medlidsam motivation för sina studier och praktisk tillämpning, och poängterade att man ska göra så för att hjälpa andra, inte bara för att upphöja sina egna intressen och ambitioner. Efter att ha lämnat kloster universitetet begav sig Rinpoche till nunnornas treårs-retreat center och spenderade eftermiddagen där med att ge undervisning.



Mingyur Rinpoche ger traditionella välsignelser till munkar och community medlemmar på Sherab Ling Monastery, Indien. Foto: Paul McGowan

Vi har träffat Rinpoche några timmar varje kväll för att fortsätta våra samtal. Förra kvällen filmade vi några nya videor för vårt community. Snart kommer du kunna se dessa videor och höra från Rinpoche själv om hans erfarenheter från sitt retreat. Det är en slående historia!



Yongey Mingyur Rinpoche och Tergar Instruktörerna. Foto: Tergar International

Imorgon återvänder vi till Delhi tillsammans med Mingyur Rinpoche. Dagen efter kommer vi skiljas åt. Mingyur Rinpoche ska resa vidare till Kathmandu, där han kommer besöka sitt kloster, och även träffa sin bror Tsoknyi Rinpoche, sin farfar, sin mamma, (som han även träffade i Delhi), och sina många elever i Nepal. Han kommer endast vara där ett par dagar innan han återvänder till Sherab Ling. I slutet av December kommer han resa till Tergar Monastery i Bodhgaya, där han kommer stanna några månader. Han talade om för oss att hans vistelse i Bodhgaya kommer vara en bra tid för personer att komma och träffa honom. Han har ännu inte bestämt om han kommer att undervisa under tiden som han är där.

Under tiden kommer vi återvända till USA och börja förbereda för Mingyur Rinpoches besök till våra communities i Europa, Nordamerika och Sydamerika. Vi har inga specifika detaljer ännu, men Mingyur Rinpoche kommer förhoppningsvis kunna resa till Väst nästa år.



Yongey Mingyur Rinpoche och dom fyra Tergar Instruktörerna. Foto: Tergar International

Mingyur Rinpoche har uttryckt stor tacksamhet över vad vårt community har åstadkommit under dom senaste åren. Som ett community, vårt engagemang i praktiserande, att stötta varandra, och att göra världen till en bättre plats har bara vuxit under tiden han varit i retreat. På Mingyur Rinpoches vägnar, skulle vi vilja tacka dej för allt du har gjort för att hålla undervisningarna levande i ditt eget hjärta.

Varma hälsningar,

Cortland, Edwin, Myoshin, and Tim

Translated by Lucas Henriksson Nov 20 2015